



表達著

探索號

到校表達藝術治療及體驗服務

精神健康 | 融合教育 | 輔導支援 |

課後活動 | 家長教育

服務特色

藉著表達藝術（視覺藝術、音樂、舞動、戲劇及創意文字），讓學生發揮創意，認識情緒及表達內心，展現他們「至真」一面，共同成長

嚙著世一啟動器 – 級本情緒探索天地

以抒緩學習壓力為目標的表達藝術體驗工作坊

對象：初中 / 高中學生（由學校建議級別） 時間：60 分鐘
人數：全級學生（每班約 20-25 人） 場地：課室

尋找「嚙著」星球 – 表達藝術成長小組

1. 表達自我社交小組

透過表達藝術的交流，增加溝通機會，表達想法，提高社交能力
對象：自閉譜系學生（初中 / 高中）

2. 身心專注小組

透過表達藝術覺察身體及內心感受，增強自控能力，提高專注力
對象：過度活躍學生（初中 / 高中）

3. 正能量「拼」「塗」小組

透過表達藝術，認識及探索情緒，表達想法，從而建立正能量
對象：初中 / 高中學生

人數：每組 4 - 6 人（視乎學生需要而訂）

時間：6 節 / 8 節，每節 60 分鐘

（按小組目標 / 學校日程而訂）

場地：課室 / 活動室

噠著・呼喚・覺醒 - 級本情緒探索營

以自我探索及成長為目標的表達藝術體驗營

對象：初中 / 高中學生

時間：180 分鐘起

人數：全級學生（約 80-100 人）

場地：禮堂

「一噠一著」快閃檔 - 表達藝術互動攤位

以心靈抒壓及提升正能量為目標的表達藝術體驗活動

對象：初中至高中學生 / 家長

人數：按活動地點及情況而訂

時間：小息 / 午膳 / 家長日 / 開放日 / 畢業禮 / 迎生日，
約 60 分鐘（時段按學校日程而訂）

場地：有蓋操場 / 禮堂

噠著能量區 - 表達藝術家長小組

透過表達藝術的形式，為家長提供抒壓空間，
以探索及創意，製造 Me Time 及建立正能量

1. 爸媽噠著能量小組

對象：家長

人數：每組 4 - 6 人

時間：6 節 / 8 節，每節 60 分鐘
（按小組目標及按學校日程而訂）

2. 祖輩爸媽噠著能量小組

對象：祖輩家長

場地：課室 / 活動室

嗶著國寶 - 表達藝術情懷閣

透過表達藝術的形式，加入基本書法、國畫或民間音樂等中華文化元素，以表達情懷思緒

對象：初中 / 高中學生

時間：180 分鐘起

人數：全級學生（約 80-100 人）

場地：活動室 / 禮堂

嗶著潛能 - 表達藝術101

學習表達藝術的不同藝術媒介及核心價值，以探索及體驗，從創意中發現潛能及特質，增強自信心

對象：初中 / 高中學生

人數：每組 6 - 8 人

時間：4 節，每節 60 分鐘（按小組目標及按學校日程而訂）

場地：課室 / 活動室

查詢報價



聯絡人：Ms Carrie Cheung
（聯合創辦人及表達藝術治療師）
☎ (852) 5366 9679
✉ info@funandcareexat.com
🌐 www.funandcareexat.com
📍 funcareexathub

