

「心嘢」

探索號

到校表達藝術治療及體驗服務
精神健康 | 融合教育 | 輔導支援 | 課後活動 | 家長教育



番茄表達藝術治療舍
Fun & Care Expressive Arts Therapy Hub

服務特色

藉著表達藝術（視覺藝術、音樂、舞動、戲劇及創意文字），讓學生及家長發揮創意，認識情緒及表達內心，展現他們「至真」一面，共同成長

心嘟嘟 Spaceship - 級本情緒探索天地

以抒緩學習壓力為目標的表達藝術體驗工作坊

對象：初小 / 高小學生（由學校建議級別） 時間：60 分鐘
人數：全級學生（每班約 20-25 人） 場地：課室

心嘟嘟 Galaxy - 表達藝術成長小組

1. 表達自我社交小組

透過表達藝術的交流，增加溝通機會，表達想法，提高社交能力

對象：自閉譜系學生（初小 / 高小）

2. 身心專注小組

透過表達藝術覺察身體及內心感受，增強自控能力，提高專注力

對象：過度活躍學生（初小 / 高小）

3. 正能量「拼」「塗」小組

透過表達藝術，認識及探索情緒，表達想法，從而建立正能量

對象：初小 / 高小學生

人數：每組 4 - 6 人（視乎學生需要而訂）

時間：6 節 / 8 節，每節 60 分鐘

（按小組目標 / 學校日程而訂）

場地：課室 / 活動室

心嘟嘟 Camp - 級本情緒探索營

以自我探索及成長為目標的表達藝術體驗營

對象：初小 / 高小學生

時間：180 分鐘起

人數：全級學生 (約 80-100 人)

場地：禮堂

心嘟嘟 Pop-up - 表達藝術互動攤位

以心靈抒壓及提升正能量為目標的表達藝術體驗活動

對象：初小至高小學生 / 家長

人數：按活動地點及情況而訂

時間：小息 / 午膳 / 家長日 / 開放日 / 畢業禮 / 迎生日，
約 60 分鐘 (時段按學校日程而訂)

場地：有蓋操場 / 禮堂

心嘟嘟 Connect - 表達藝術親子小組

1. Connect 拍住上親子小組

透過表達藝術的交流，增進彼此溝通和欣賞，締造交流機會

對象：初小及其家長

2. Connect+ 拍住上親子小組

透過表達藝術促進家長與孩子互動，培養欣賞及關懷的氛圍

對象：特殊教育需要學生 (如自閉譜系、過度活躍) 及其家長

人數：每組 3 - 4 對 親子 (視乎學生需要而訂)

時間：6 節 / 8 節，每節 60 分鐘 (按小組目標 / 學校日程而訂)

場地：課室 / 活動室

心嘟嘟 Power – 表達藝術家長小組

透過表達藝術的形式，為家長提供抒壓空間，
以探索及創意，製造 Me Time 及建立正能量

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. 爸媽 Power Up 減壓小組 | 人數：每組 4 - 6 人 |
| 對象：家長 | 時間：6 節 / 8 節，每節 60 分鐘
(按小組目標及按學校日程而訂) |
| 2. 祖輩爸媽 Power Up 減壓小組 | 場地：課室 / 活動室 |
| 對象：祖輩家長 | |

心嘟嘟 Bond – 家庭探索嘉年華

以探索親子關係為目標的表達藝術體驗營

對象：初小 / 高小學生	時間：180 分鐘起
人數：全級學生及其家庭 (約 160-200 人)	場地：禮堂

查詢報價



聯絡人：Ms Carrie Cheung
(聯合創辦人及表達藝術治療師)
☎ (852) 5366 9679
✉ info@funandcareexat.com
🌐 www.funandcareexat.com
📍 funcareexathub



番茄
表達藝術
治療舍
Fun & Care
Expressive Arts
Therapy Hub